

ΦΑΣΗ 1 · «ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ»

Βοηθάμε τον Αστερίξ και τον Οβελίξ να μάθουν για την κολύμβηση!

Όνομα: _____ Τάξη/Τμήμα: _____ Ημερομηνία: _____

2 Το κρυπτόλεξο της κολύμβησης

Βρείτε και κυκλώστε τις 12 λέξεις-κλειδιά. Κρύβονται οριζόντια, κάθετα ή διαγώνια.

Β	Π	Γ	Υ	Α	Λ	Α	Κ	Ι	Α	Ξ	Σ
Α	Ι	Β	Ο	Μ	Α	Γ	Ι	Ο	Κ	Χ	Α
Τ	Σ	Σ	Ε	Ψ	Ψ	Μ	Μ	Θ	Β	Α	Γ
Η	Ι	Π	Ε	Τ	Α	Λ	Ο	Υ	Δ	Α	Ι
Ρ	Ν	Κ	Ψ	Ρ	Ζ	Σ	Δ	Ξ	Β	Κ	Ο
Α	Α	Κ	Ο	Λ	Υ	Μ	Β	Η	Σ	Η	Ν
Σ	Τ	Δ	Π	Ρ	Ο	Σ	Θ	Ι	Ο	Ν	Α
Κ	Ε	Λ	Ε	Υ	Θ	Ε	Ρ	Ο	Α	Π	Ρ
Υ	Υ	Τ	Λ	Σ	Ξ	Σ	Σ	Μ	Υ	Α	Ε
Ω	Σ	Κ	Ο	Υ	Φ	Α	Κ	Ι	Ν	Θ	Σ
Ω	Μ	Σ	Λ	Σ	Υ	Π	Τ	Ι	Ο	Γ	Ο
Σ	Χ	Μ	Δ	Ι	Α	Δ	Ρ	Ο	Μ	Η	Η

- ☐ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ☐ ΠΙΣΙΝΑ ☐ ΣΚΟΥΦΑΚΙ ☐ ΓΥΑΛΑΚΙΑ ☐ ΜΑΓΙΟ ☐ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
☐ ΠΡΟΣΘΙΟ ☐ ΥΠΤΙΟ ☐ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ☐ ΒΑΤΗΡΑΣ ☐ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ☐ ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ

3 Πόσα και ποια είναι τα στυλ κολύμβησης;

α) Κυκλώστε τον σωστό αριθμό:

2 3 4 5

β) Γράψτε επιγραμματικά τα στυλ κολύμβησης:

4 Ο σάκος του αθλητή

Δείτε το βίντεο «Θαυμάζοντας τους καλύτερους» και συζητήστε στην τάξη για τα οφέλη της κολύμβησης. Ποια πράγματα θα βάζατε στον σάκο σας για να πάτε στο μάθημα κολύμβησης; Ζωγραφίστε τον σάκο σας και γράψτε τη λίστα σας.

Ζωγραφίζω τον σάκο μου

Η λίστα μου

ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ

Λύσεις

Κρυπτόλεξο

Β	Π	Γ	Υ	Α	Λ	Α	Κ	Ι	Α	Ξ	Σ
Α	Ι	Β	Ο	Μ	Α	Γ	Ι	Ο	Κ	Χ	Α
Τ	Σ	Σ	Ε	Ψ	Ψ	Μ	Μ	Θ	Β	Α	Γ
Η	Ι	Π	Ε	Τ	Α	Λ	Ο	Υ	Δ	Α	Ι
Ρ	Ν	Κ	Ψ	Ρ	Ζ	Σ	Δ	Ξ	Β	Κ	Ο
Α	Α	Κ	Ο	Λ	Υ	Μ	Β	Η	Σ	Η	Ν
Σ	Τ	Δ	Π	Ρ	Ο	Σ	Θ	Ι	Ο	Ν	Α
Κ	Ε	Λ	Ε	Υ	Θ	Ε	Ρ	Ο	Α	Π	Ρ
Υ	Υ	Τ	Λ	Σ	Ξ	Σ	Σ	Μ	Υ	Α	Ε
Ω	Σ	Κ	Ο	Υ	Φ	Α	Κ	Ι	Ν	Θ	Σ
Ω	Μ	Σ	Λ	Σ	Υ	Π	Τ	Ι	Ο	Γ	Ο
Σ	Χ	Μ	Δ	Ι	Α	Δ	Ρ	Ο	Μ	Η	Η

Δραστηριότητα 3

α) 4 β) Ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο, πεταλούδα

Δραστηριότητα 4 · τι μπαίνει στον σάκο

Μαγιό, κολυμβητικό σκουφάκι, γυαλάκια, σαγιονάρες, πετσέτα ή μπουρνούζι, μάλλινο σκουφάκι.
Μένουν στο σπίτι: κοσμήματα και ρολόι, τσίχλες, αντηλιακά, εξοπλισμός θαλάσσης, αιχμηρά αντικείμενα.